

# Corona-protocol TAVERDO vanaf 20 mei 2021

Versie 18 mei 2021

Gebaseerd op: Protocol Verantwoord Sporten van NOC\*NSF en Aanvullingen voor de Tafeltennisport van NTTB

## Maximum aantal spelers

Het officiële maximum aantal spelers in de zaal is 30. Volgens de officiële richtlijn moet er een reserveringssysteem worden gehanteerd om te voorkomen dat er te veel spelers tegelijk in de zaal zijn.

Het bestuur stelt, in afwijking hiervan, een limiet van 15 spelers tegelijk in de zaal, gezien het aantal van 5 beschikbare tafels. Op grond van de ervaringen van vóór de laatste lock-down in december 2020 verwacht het bestuur dat dit aantal niet gehaald wordt en er dus geen reservering van tevoren nodig is.

Mocht het aantal van 15 spelers structureel worden overschreden, zal het bestuur dit besluit heroverwegen.

## Vóóordat je besluit naar de club te gaan

- blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van deze (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/ of plotseling verlies van reuk of smaak;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op Corona. Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog klachten had (volg hierin het advies van de GGD);
- indien je positief getest (vastgesteld met een laboratoriumtest) bent op Corona, blijf minimaal 7 dagen thuis na de uitslag van de test;
- blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld.

## Vóóordat je naar de zaal gaat

- ga thuis naar het toilet
- was thuis je handen met water en zeep
- trek thuis je sportkleden aan

## Toegang tot het gebouw

- toegang tot het gebouw is uitsluitend via de voordeur en niet via de kantine! Het telefoonnummer is 06-14 31 70 47. De code is 420720.

## Bij binnenkomst zaal

- omkleden in de kleedkamer is **niet** toegestaan
- doe je mondkapje op
- meteen in de zaal handen ontsmetten met de aanwezige handspray
- daarna doe je de check die op het bordje "Corona check" op de tafel staat
  - als je één van de vragen met "ja" beantwoordt, verlaat dan de zaal
  - als je alle vragen met "nee" beantwoordt, zet je op de presentielijst op de tafel je handtekening (paraaf) in het hokje achter de betreffende datum. Deze lijst dient voor eventueel bron- en contactonderzoek.

## In de zaal

- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand
- houd je mondkapje op tot je gaat spelen
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze meteen weg in de afvalbak
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens het spelen klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.

## Opzetten tafels/afscheidingsen:

- zorg voor voldoende ventilatie in de zaal: ramen open, deuren kleedkamers open laten staan
- maximaal 1 persoon in de kantine om materialen te pakken (voor tafels 2 personen)
- balletjes ontsmetten met 70% alcohol
- tafels en afscheidingsen positioneren zoals op de tekening is aangegeven

- rode tafel en afvalbak bij de ingang van de kantine
- ontsmettingsmiddel, bordje Corona check + presentielijst op deze tafel

#### **Tijdens het spelen:**

- mondkapje mag af
- blijf binnen je eigen afscheiding als een balletje naar een andere tafel rolt en wacht tot een speler van de andere tafel het balletje teruggooit
- dubbelspel **niet** toegestaan
- geen zweethanden op de tafel afvegen, gebruik een handdoek

#### **Tijdens het wachten tussen het spelen door en na afloop van de training**

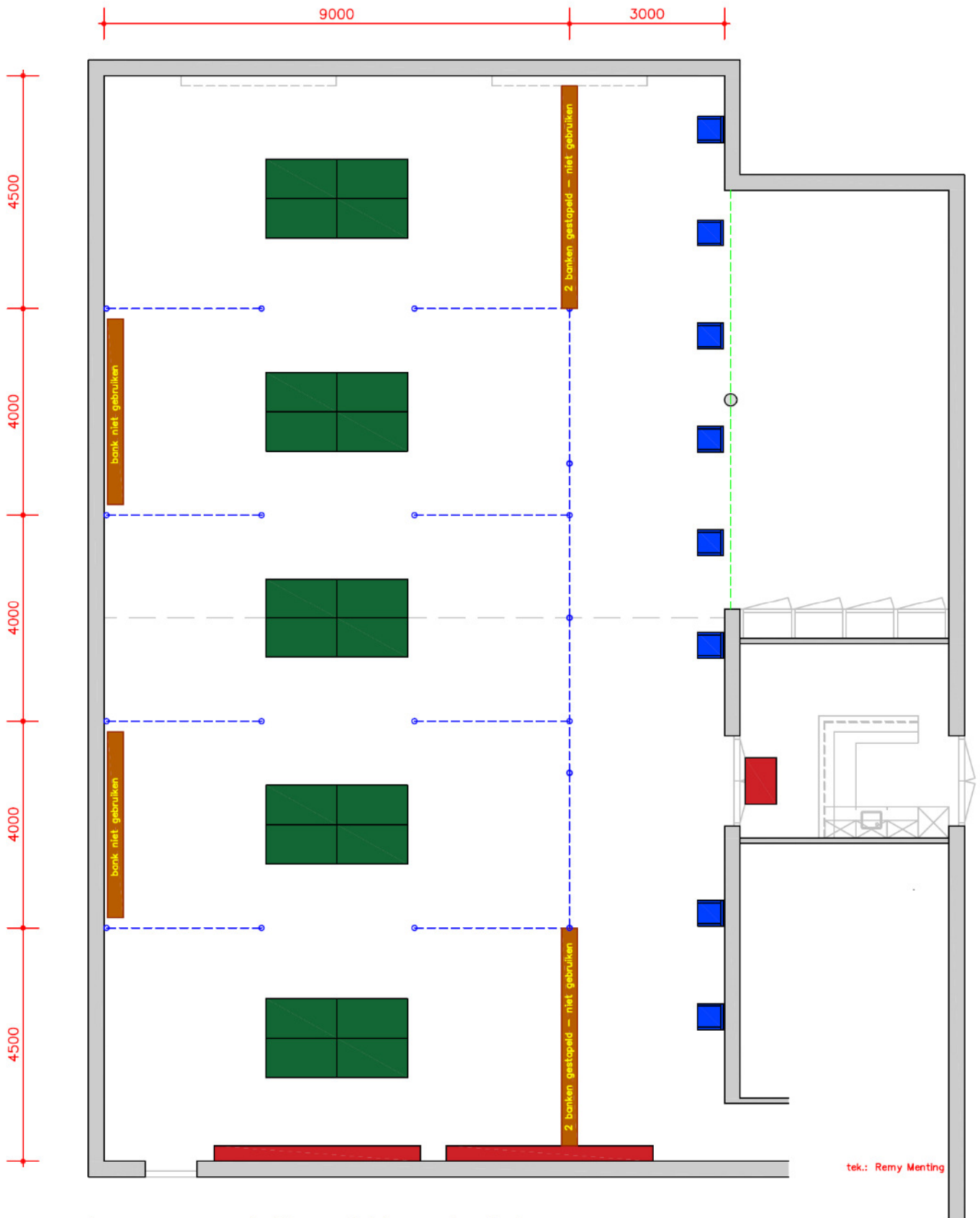
- gebruik een stoel en houd minimaal 1,5 meter afstand tot andere stoel(en) en de afscheiding
- als je niet speelt of zit, loop dan vlak langs de afscheiding om afstand te houden tot zittende mensen
- doe een mondkapje op

#### **Na de training:**

- je mag géén gebruik maken van de kleedkamer en douche
- vertrek meteen uit het gebouw, blijf niet hangen, ook niet buiten

#### **Bij sluiting van de zaal**

- balletjes ontsmetten met 70% alcohol
- rode tafel ontsmetten



Corona-opstelling tijdens training

Blauwe stippellijn = afscheidingsdoeken. Blauwe blokjes = stoelen op 1,5 meter afstand