

Corona-protocol TAVERDO vanaf 1 september 2020

Gebaseerd op: Protocol Verantwoord Sporten van NOC*NSF en Aanvullingen voor de Tafeltennisport van NTTB

<https://www.nttb.nl/sportprotocol-en-aanvulling-tafeltennis-per-1-juli/>

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/openbaar-en-dagelijks-leven/sport>

Maximum aantal spelers

Voorlopig wordt de limiet voor het aantal spelers dat tegelijk in de zaal is gesteld op 15. De verwachting is dat dit aantal niet gehaald wordt en er dus geen reservering nodig is.

Vóóordat je besluit naar de club te gaan

- blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van deze (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/ of plotseling verlies van reuk of smaak;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op Corona. Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog klachten had (volg hierin het advies van de GGD);
- indien je positief getest (vastgesteld met een laboratoriumtest) bent op Corona, blijf minimaal 7 dagen thuis na de uitslag van de test;
- blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld.

Vóóordat je naar de zaal gaat

- ga thuis naar het toilet
- was thuis je handen met water en zeep

Bij binnenkomst zaal

- omkleden in de kleedkamer is toegestaan, houd wel 1,5 meterafstand
- meteen in de zaal handen ontsmetten met de aanwezige handgel
- daarna doe je de check die op het bordje "Corona check" op de tafel staat
 - als je één van de vragen met "ja" beantwoordt, verlaat dan de zaal
 - als je alle vragen met "nee" beantwoordt, zet je op de presentielijst op de tafel je handtekening (paraaf) in het hokje achter de gereserveerde datum. Deze lijst dient voor eventueel bron- en contactonderzoek

In de zaal

- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze meteen weg in de afvalbak
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens het spelen klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.

Opzetten tafels/afscheidingsen:

- zorg voor voldoende ventilatie in de zaal: ramen open, deuren kleedkamers open laten staan
- maximaal 1 persoon in de kantine om materialen te pakken (voor tafels 2 personen)
- balletjes ontsmetten met 70% alcohol
- tafels en afscheidingsen positioneren zoals op de tekening is aangegeven
- rode tafel en afvalbak bij de ingang van de kantine
- ontsmettingsmiddel, bordje Corona check + reserveringslijst op deze tafel

Tijdens het spelen:

- blijf binnen je eigen afscheiding als een balletje naar een andere tafel rolt en wacht tot een speler van de andere tafel het balletje teruggooit
- wissel niet van kant
- dubbelspel alleen aan beide uiteinden van de zaal, dus 1^e en laatste tafel
- geen zweethanden op de tafel afvegen, gebruik een handdoek

Tijdens het wachten tussen het spelen door

- gebruik een stoel en houd minimaal 1,5 meter afstand tot andere stoel(en) en de afscheiding
- als je niet speelt of zit, loop dan vlak langs de afscheiding om afstand te houden tot zittende mensen

Gebruik kantine

- Uitgangspunt is: 1 persoon tegelijk in kantine (behalve voor het pakken van een tafel).
- Uitsluitend de bardienst heeft toegang tot de kantine, behalve voor het pakken van een tafel.
- Alle andere leden blijven buiten de kantine.
- Je geeft vanaf de ingang van de kantine je bestelling door aan de bardienst die in de kantine staat.
- De bardienst zet de bestelling op de rode tafel bij de ingang van de kantine
- Het lid neemt de bestelling mee de zaal in, naar de stoel waar hij op zit, langs de rand van de zaal.
- Belangrijk: dit houdt in dat, in tegenstelling tot wat er tegenwoordig gebruikelijk is, één bardienstlid in of bij de kantine moet blijven! Zelf iets pakken is niet (meer) toegestaan!

Na de training:

- je mag gebruik maken van de kleedkamer en douche; houd wel 1,5 meter afstand
- vertrek meteen uit het gebouw, blijf niet hangen, ook niet buiten

Bij sluiting van de zaal

- balletjes ontsmetten met 70% alcohol
- rode tafel ontsmetten
- tafels schoonmaken met vochtige doek (geen 70% alcohol!)

versie 1 september 2020