

1 juli 2020

Beste leden van TAVERDO,

Het is zover! Vanaf maandag 6 juli kunnen we weer tafeltennissen.

Het bestuur is al geruime tijd bezig met de voorbereidingen voor de herstart en heeft deze week besloten hoe we in de maand juli de Corona-regels gaan toepassen.

Twee huishoudelijke mededelingen:

- de zaal is alle maandagen en donderdagen in juli open van 19.30-23.00 uur voor de leden die gereserveerd hebben, zie de reserveringslijst
- toegang tot de zaal is uitsluitend via de voordeur en niet via de kantine!

Als bijlagen (onderaan deze brief) vinden jullie:

- het Corona-protocol
- reserveringslijst
- Corona-check
- indeling zaal

Zoals ik in een vorige brief al heb aangegeven, moeten we ons realiseren dat de meesten van ons al op gevorderde leeftijd zijn en een aantal van ons op grond van onze leeftijd en onderliggende aandoeningen een verhoogd risico hebben. Dit betekent dat we zoveel als mogelijk een veilige omgeving moeten creëren voor het beoefenen van onze sport. Dit doen we met zijn allen!

De ervaringen gedurende de maand juli gaan we meenemen bij het opstellen van de procedure voor het najaar. Grootste aandachtspunt wordt: in juli is het maximum aantal spelers per avond 12. Hoe gaan we straks een veilige omgeving creëren als er meer leden op een avond willen spelen? Moeten we een maximum per avond vaststellen?

Verder is de vraag welke regels de overheid per 1 september gaat hanteren.

Met vriendelijke groet,

Frank Helmer
voorzitter tafeltennisvereniging TAVERDO
e-mail: fmmhelmer@hetnet.nl



Corona-protocol TAVERDO voor de maand juli 2020

Gebaseerd op: Protocol Verantwoord Sporten van NOC*NSF en Aanvullingen voor de Tafeltennisport van NTTB

<https://www.nttb.nl/sportprotocol-en-aanvulling-tafeltennis-per-1-juli/>

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/openbaar-en-dagelijks-leven/sport>

Attentie: alleen leden met een reservering mogen spelen, zie hiervoor de reserveringslijst!!!

Vóóordat je besluit naar de club te gaan

- blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van deze (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/ of plotseling verlies van reuk of smaak;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op Corona. Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog klachten had (volg hierin het advies van de GGD);
- indien je positief getest (vastgesteld met een laboratoriumtest) bent op Corona, blijf minimaal 7 dagen thuis na de uitslag van de test;
- blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld.

Vóóordat je naar de zaal gaat

- check of je een reservering hebt voor deze datum; alleen met een reservering kun je spelen
- ga thuis naar het toilet
- was thuis je handen met water en zeep
- neem eigen drinken mee, de kantine is gesloten

Bij binnenkomst zaal

- omkleden in de kleedkamer is (inmiddels) toegestaan, houd wel 1,5 meterafstand
- meteen in de zaal handen ontsmetten met de aanwezige handgel
- daarna doe je de check die op het bordje "Corona check" op de tafel staat
 - als je één van de vragen met "ja" beantwoordt, verlaat dan de zaal
 - als je alle vragen met "nee" beantwoordt, zet je op de reserveringslijst op de tafel je handtekening (paraaf) in het hokje achter de gereserveerde datum. Deze lijst dient voor eventueel bron- en contactonderzoek)

In de zaal

- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze meteen weg in de afvalbak
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens het spelen klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.

Opzetten tafels/afscheidings:

- zorg voor voldoende ventilatie in de zaal: ramen open, deuren kleedkamers open laten staan
- maximaal 1 persoon in de kantine om materialen te pakken (voor tafels 2 personen)
- balletjes ontsmetten met 70% alcohol
- tafels en afscheidings positioneren zoals op de tekening is aangegeven
- rode tafel en afvalbak bij de ingang van de kantine
- ontsmettingsmiddel, bordje Corona check + reserveringslijst op deze tafel

Tijdens het spelen:

- blijf binnen je eigen afscheiding als een balletje naar een andere tafel rolt en wacht tot een speler van de andere tafel het balletje teruggooit
- wissel niet van kant
- geen dubbelspel
- geen zweethanden op de tafel afvegen, gebruik een handdoek

Tijdens het wachten tussen het spelen door

- gebruik een stoel en houd minimaal 1,5 meter afstand tot andere stoel(en) en de afscheiding
- als je niet speelt of zit, loop dan vlak langs de afscheiding om afstand te houden tot zittende mensen

Na de training:

- je mag gebruik maken van de kleedkamer en douche; houd wel 1,5 meter afstand
- vertrek meteen uit het gebouw, blijf niet hangen, ook niet buiten

Bij sluiting van de zaal

- balletjes ontsmetten met 70% alcohol
- rode tafel ontsmetten
- tafels schoonmaken met vochtige doek (geen 70% alcohol!)

versie 1 juli 2020

Reserveringslijst Taverdo maand juli

Doe de check op het bordje "Corona-check"

- als je één van de vragen met "ja" beantwoordt, verlaat dan de zaal

- als je alle vragen met "nee" beantwoordt, zet je op onderstaande reserveringslijst je handtekening (paraaf) in het hokje achter de gereserveerde datum (binnen het hokje schrijven!!!)

De gekleurde hokje met een "1" zijn de door leden gereserveerde data. Maximum aantal reserveringen per datum: 12.

	ma 6-7	paraaf	do 9-7	paraaf	ma 13-7	paraaf	do 16-7	paraaf	ma 20-7	paraaf	do 23-7	paraaf	ma 27-7	paraaf	do 30-7	paraaf
Bergervoet Hennie	1		1		1		1		1		1		1		1	
Bod Daan																
Boomkamp Dennis	1		1		1		1		1		1		1		1	
Braam Willem	1		1		1		1		1		1		1		1	
Dam Dico	1		1		1		1		1		1		1		1	
Georgiev Mitko																
Gerritsen Berry																
Helmer Frank											1		1		1	
Heuvel Jan																
Huntink Gerard																
Keuben Ron	1		1		1		1		1		1		1		1	
Kolk Wouter	1				1				1				1		1	
Leeuwendaal Ben	1		1		1		1		1		1		1		1	
Leusink Hugo									1				1			
Manukian Norik	1				1		1		1		1					
Mariman Danny																
Menting Remy	1		1		1		1		1		1		1		1	
Middelkoop Adrie					1		1		1		1		1		1	
Monks Joseph																
Renting Hans																
Scheers Joop	1		1		1		1		1		1		1		1	
Weggen Martin																
Wiesman Eugene	1		1		1		1									
Zhihang An Jason			1				1				1				1	
Totaal	11		10		12		12		12		12		12		12	

Deze lijst blijft 4 weken bewaard tbv eventueel bron- en contactonderzoek



Rijksoverheid

Corona-check

Beantwoord de volgende vragen:

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur?



Hoesten



Verkoudheids-
klachten



Verhoging of
koorts



Benauwdheid



Reuk- en/of smaak-
verlies

Heb je op dit moment een
huisgenoot met koorts en/of
benauwdheidsklachten?



Heb je het nieuwe coronavirus
gehad en is dit de afgelopen
7 dagen vastgesteld (in een lab)



Heb je een huisgenoot /gezinslid
met het nieuwe coronavirus en
heb je in de afgelopen 14 dagen
contact met hem/haar gehad
terwijl hij/zij nog klachten had?

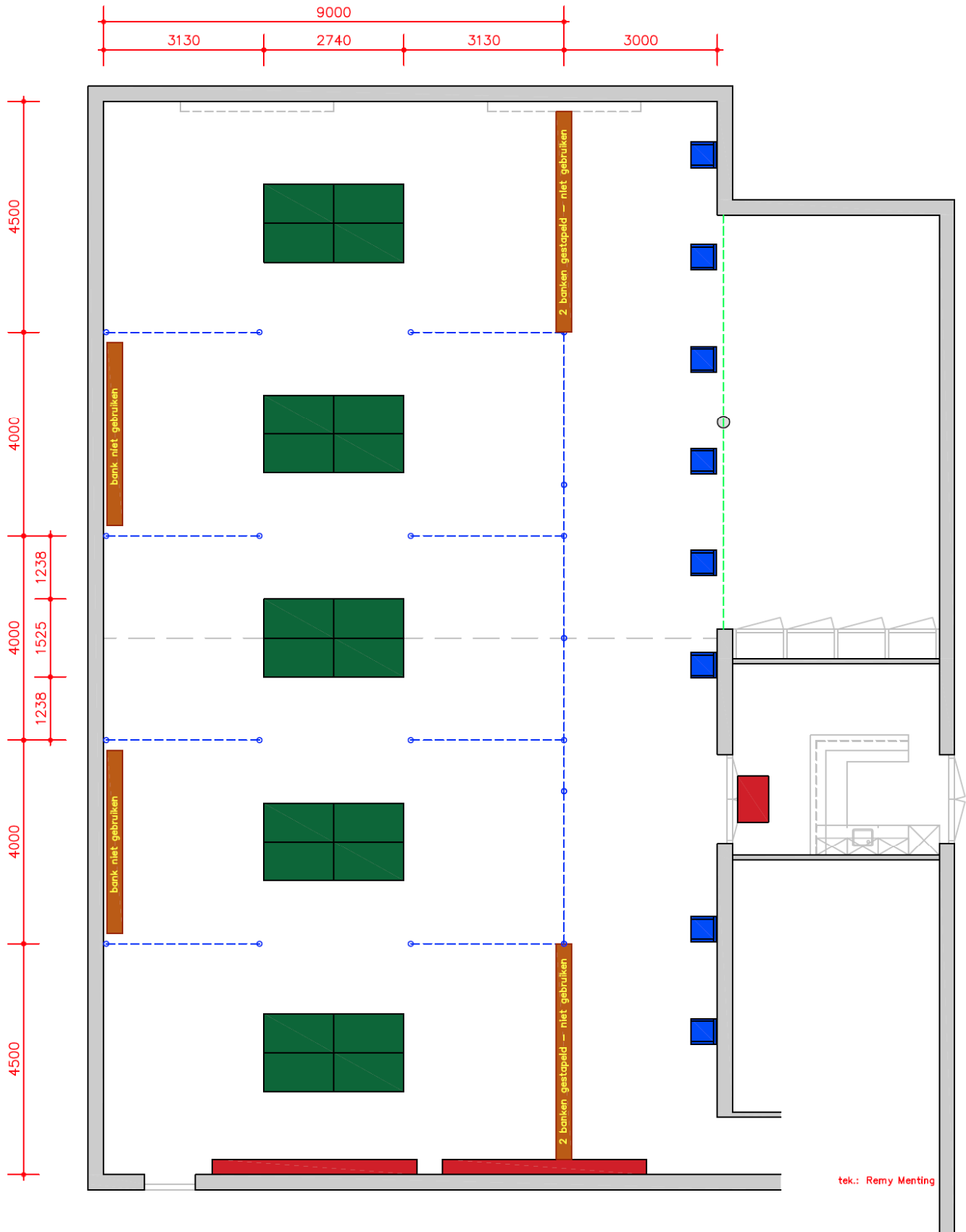
14 dagen



Ben je in quarantaine omdat je
direct contact hebt gehad met
iemand waarbij het nieuwe
coronavirus is vastgesteld?



Als je één van de vragen met “ja” beantwoordt, verlaat dan de speelzaal.



Corona-opstelling tijdens training